



Nume / Prenume	<b>MATEESCU ADRIANA DANIELA</b>
Adresă(e)	
Telefon(oane)	
Fax(uri)	
E-mail(uri)	<a href="mailto:adriana.mateescu@upb.ro">adriana.mateescu@upb.ro</a> ; <a href="mailto:adrianamateescu@ymail.com">adrianamateescu@ymail.com</a>
Naționalitate(-tăți)	Română
Data nașterii	06 februarie 1979
Sex	Feminin
<b>Locul de muncă vizat/ Domeniul ocupațional</b>	Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA București –CENTRUL UNIVERSITAR PITEȘTI/Facultatea de Științe, Educație fizică și Informatică <b>Învățământ superior, cercetare – Lector universitar doctor</b>
<b>Experiența profesională</b>	
Perioada	2011- prezent
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar doctor la Departamentul Educație Fizică și Sport, Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică
Activități și responsabilități principale	Servicii educaționale și de cercetare / Predare de cursuri și conducerea de lucrări practice în cadrul orelor de specialitate ale FȘEFI Pitești
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Națională de Știință și Tehnologie POLITEHNICA București – CENTRUL UNIVERSITAR PITEȘTI, Str. Târgul din Vale nr.1 Pitești
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior – activitate didactică
Perioada	2007- 2011
Funcția sau postul ocupat	Asistent universitar la Catedra Jocuri Sportive, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Activități și responsabilități principale	Servicii educaționale și de cercetare
Numele și adresa angajatorului	Universitatea din Pitești, Str. Târgul din Vale nr.1 Pitești
Perioada	2004 – 2006
Funcția sau postul ocupat	Preparator universitar la Catedra Jocuri Sportive, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Activități și responsabilități principale	Servicii educaționale și de cercetare
Perioada	2003 – 2004
Funcția sau postul ocupat	Profesor asociat la DPPD Pitești
Activități și responsabilități principale	Servicii educaționale
Numele și adresa angajatorului	Universitatea din Pitești, Str. Târgul din Vale nr.1 Pitești

<b>Educație și formare</b>	
Perioada	<b>2019 -2020</b>
Calificare / diploma obținută	<b>Certificat de calificare profesională – antrenor specializarea: Culturism și fitness</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Aplicarea prevederilor legale specifice sportului, organizarea și planificarea antrenamentului sportiv, evaluarea nivelului de performanță al sportivilor participanți la procesul de antrenament, pregătirea sportivilor pentru competiții în Culturism, selecționarea sportivilor pentru practicarea sportului de performanță, coordonarea activității sportivilor pe timpul desfășurării competiției în Culturism, pregătirea specifică a sportivilor pentru competiții de mare amplitudine în: Culturism, managementul activității sportivilor.
Numele și tipul instituției de învățământ	
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Centrul național de formare și perfecționare a antrenorilor
Perioada	Nivel 4 - Antrenor asistent
Calificare / diploma obținută	<b>2013 - 2014</b> <b>Pedagogie / Certificat de atestare a competențelor profesionale – Programul postuniversitar de formare și dezvoltare profesională continuă: Calitate, inovare, comunicare în sistemul de formare continuă a didacticienilor din învățământul superior</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Utilizarea adecvată a cunoașterii pedagogice în proiectarea activităților de educație și formare: concepte, etape, modele, metode, tehnici și scenarii alternative în proiectare: particularități psiho-sociale ale grupurilor educaționale; softuri educaționale. Analiza, interpretarea, corelarea intra/interdisciplinară și aplicarea cunoașterii pedagogice în proiectarea macro/mezo/micro a activităților educaționale și de formare profesională, precum și a materialelor didactice. Interpretarea și explicarea diferitelor teorii, modele și contexte pedagogice din perspectiva managementului educațional. Analiza conceptelor, teoriilor, modelelor, tehnicilor specifice de consiliere, orientare și asistare psihopedagogică a diferitelor categorii de persoane/grupuri educaționale.
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea din Pitești, Institutul de formare și performanță Muntenia, Facultatea de Științe ale Educației
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	
Perioada	<b>2005 – 2009</b>
Calificarea / diploma obținută	<b>Diplomă de doctor în domeniul Educație Fizică și Sport</b>
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Competențe profesionale, cognitive și de cercetare în domeniul Educație fizică și sport. Competențe profesionale: Cunoștințe avansate în domeniu; Capacitatea de identificare, formulare și soluționare a problemelor de cercetare în domeniu; Stăpânirea metodelor și tehnicilor de cercetare avansată generale și specifice; Competențe privind managementul proiectelor de cercetare; Abilități de documentare, elaborare și valorificare a lucrărilor științifice; Abilități lingvistice la nivel academic în limbi de circulație internațională necesare documentării și elaborării de lucrări științifice; Înțelegerea și capacitatea de aplicare a principiilor și valorilor eticii și deontologiei cercetării științifice în domeniul știința sportului și educației fizice.
Numele și tipul instituției de învățământ	<b>I.O.S.U.D. Facultatea Educație Fizică și Sport, Universitatea Pitești</b>
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Doctor în științe / COR ISCO 08
Perioada	<b>2003 – 2005</b>
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de master - Specializare – Sport, Turism si Loisir
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Competențe în Sport, Turism si Loisir
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport / Universite Nice Sophia Antipolis

Perioada	<b>1999 – 2003</b>
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de licență în domeniul Educație Fizică și Sport
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Profesor de educație fizică și sport, antrenor categoria a III-a specializarea Volei
Numele și tipul instituției de învățământ	Universitatea din Pitești, Facultatea de Educație Fizică și Sport
Perioada	<b>2013</b>
Calificare / diploma obținută	Certificat în Didactica specialității Educație Fizică
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Cursant al modulelor Elaborarea programului de formare în domeniul didacticii specialității, Metode moderne de formare în didactica specialității, Metode și tehnici de coaching folosite pe perioada practicii pedagogice.
Numele și tipul instituției de învățământ/furnizorului de formare	Ministerul Educației Naționale, Universitatea din București, Universitatea Politehnică București, Universitatea Babeș Bolyai Cluj Napoca, Universitatea A.I. Cuza Iași, UPIT, Universitatea 1c Decembrie 1918 Alba Iulia - PROIECTULUI STRATEGIC – COFINANȚAT DIN FONDUL SOCIAL EUROPEAN POSDRU – CU TITLUL CALITATE, INOVARE, COMUNICARE ÎN SISTEMUL DE FORMARE CONTINUĂ A DIDACTICIENILOR DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR, ID 63709
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Curs de perfecționare
<b>Aptitudini și competențe personale</b>	
Limba maternă	<b>Română</b>
Limbai străine cunoscute	<b>Engleză, Franceză</b>
Autoevaluare	
<i>Nivel european</i>	
<b>Limba engleză</b>	
<b>Limba franceză</b>	
Competențe și abilități sociale	Abilități de comunicare verbală și nonverbală; Abilitatea de lucru în echipă, spirit de echipă; Capacitate de autocontrol și de adaptare la situații diverse; Spirit de observație Hotărâre, tenacitate, viteză de decizie; Capacitate de interrelaționare; Capacități empatice; Altruism
Competențe și aptitudini organizatorice	Capacitatea de a avea inițiative, de a formula scopuri și obiective; Capacitate de analiză și sinteză; Eficiență și flexibilitate în abordarea problemelor; Capacitate de rezolvare a problemelor; Capacitate de organizare și coordonare; Capacitate de autocontrol și de adaptare la situații diverse
Competențe și aptitudini tehnice	Abilități de utilizare a computerului ; Utilizare platforma E-Learning; Utilizare Modul de Arhivare electronică; Utilizare aparatură multimedia.

## Activitatea în comunitatea academică

Începând cu anul 2004, după ocuparea prin concurs a postului de preparator universitar la F.E.F.S., Universitatea din Pitești, activitatea mea didactică s-a concentrat în principal asupra următoarelor discipline:

*Bazele generale ale pregătirii musculare, Musculație, Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice, Aplicații specifice în săli de musculație, Conceperea de servicii în filiera turismului sportiv, Inovație în serviciile turistice, Teoria și practica în sporturile de iarnă – schi alpin/snowboarding, Teoria și practica în sporturi de expresie – dans sportiv, Strategii didactice specifice activităților extracurriculare, Normativitatea sportului, Metode și tehnici de pregătire musculară aplicată.*

### Activitatea didactică:

#### Inițierea și coordonarea disciplinei:

- Aplicații specifice în săli de musculație
- Dezvoltarea calităților motrice
- Tehnici și metode pentru dezvoltarea calităților motrice
- Conceperea de servicii în filiera turismului sportiv,
- Inovație în serviciile turistice
- Bazele generale ale pregătirii musculare, (coautor)
- Musculație
- Normativitatea sportivă
- Politici publice
- Istoria educației fizice și sportului
- Metode și tehnici de pregătire musculară aplicată

#### **Lucrări practice la disciplinele**

- Bazele generale ale pregătirii musculare;
- Musculație
- Educație Fizică și Sport la alte specializări (Jurnalism/ Filosofie, RISE, Asistență medicală, Administrarea afacerilor)
- Fitness;
- Teoria și practica în sporturile de iarnă – schi alpin
- Teoria și practica în sporturi de expresie – dans sportiv
- Dezvoltarea calităților motrice, precum și disciplinele menționate mai sus.
- Strategii didactice specifice activităților extracurriculare
- Euritmie și expresivitate corporală

**Activitate tehnică:** - întreținerea sălii de fitness și a materialelor sportive specifice disciplinelor.

**Participare în comisii de examen:** secretar comisii finalizare studii licență și master, secretar și membru admitere la programul OCS, membru comisie admitere la disciplina Tenis de masă și Dans sportiv, membru în comisia de finalizare studii masterale Organizare și conducere în sport, Performanță sportivă

**Îndrumare științifică studenți:** coordonator științific - Sesiunea științifică studențească "Sanatate prin sport", dintre care 2 lucrări au fost premiate; precum și coordonator științific la peste 100 lucrări de licență și dizertații.

### **ALTE DATE privind indicatori de performanță în formarea profesională și științifică**

- 2009-2019 - Membru al comitetului de organizare al International Scientific Conference „Physical Education, Sport and Health”,
- 2012-2019 - Membru în comitetul editorial al "SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT"
- Invitat FRH septembrie 2011, Pitești, cu tema: PREGĂTIREA MUSCULARĂ LA JUNIORI - HANDBAL
- 2013-2019 - Contribuții la promovarea imaginii și a expertizei profesionale a instituției în mass-media și în alte instituții și organizații.
- - Presedinte comisie promovare instituțională FEFS și Promovarea pe site-ul facebook 2012 – 2024

- Contribuții la elaborarea și implementarea politicilor și proiectelor de dezvoltare ale facultății, universității, institutelor de cercetare – în afara atribuțiilor aferente funcțiilor de conducere: Îndrumător an, Program de studii – licența 2012-2014, Elaborarea dosarelor de autoevaluare : Comisia pentru programul de master " Comunicare – jurnalism sportiv" Decizia nr. 793 din 19.02 2013 ; Elaborarea dosarelor de evaluare periodica a programelor de studii de master: Comisia pentru programul de master " Sport, turism si activitati de timp liber" Decizia nr. 865 din 12.04.2013; Elaborarea dosarelor de evaluare institutionala EUA 2013; Comisia de admitere si relatie cu mass media Decizia nr 628 din 2012.10.18; Comisia de finalizare studii si monitorizarea inserției pe piața muncii a absolvenților Decizia nr 628 din 2012.10.18;
- 2010 – Membru în Poster Presentation – Session 2 la International Scientific Conference „Physical Education, Sport and Health”,
- 2010-2019 - Membru în organisme de conducere ale revistelor de specialitate indexate ISI sau BDI - Membru colectivul editorial al Scientific report series physical education and sport, Annual International Conference: Physical education, Sport and Health, Pitesti
- Moderator, coordinator workshop la conferințe internaționale organizate în România - Mateescu Adriana – participated to the workshop in quality of key note speaker: " Security and accountability in physical education and sport", in the 7 th Annual International Conference: Physical Education, Sport and Health, 2014, 14-15 November, Pitesti, Romania
- M-am implicat în competiții sportive pentru studenții Facultății de Educație Fizică și Sport
- Membru al Centrului de Cercetare pentru Performanță Umană din facultate precum și al Consiliului Științei Sportului din România.
- Am participat la cursurile din cadrul proiectului "Implementarea unei platforme de E-Learning în cadrul Universității din Pitești", concretizate in diplome de curs: " Utilizare Modul de Arhivare electronică" și " Utilizare platforma de E -Learning"
- *Membru în echipa de cercetare a proiectului "DIVERS-CULT, a fost admis spre finantare in urma concursului local de Proiecte de Tineret. Nr. Contract 713/02.07.2013. Initiator :Asociatia YF-Youth&Future. Finantator: MTS/DIRECTIA JUDETEANA PENTRU SPORT SI TINERET ARGES si CONSILIUL JUDETEAN ARGES. Parteneri: Universitatea din Pitesti-Facultatea de Educatie Fizica si Sport. Centrul de Cercetari pentru Performanta Umana, Serviciul Public Salvamont Arges, Asociatia Sportul Pentru Toti- Filiala Arges, Scoala 20, Pitesti, Cabinet Medical D. Ghilencia, cadre didactice mentionate in actualul raport. Responsabil de proiect:conf. univ. dr. Rosu Daniel. Perioada: -de derulare a intregului proiect 15.06.2013-30.07.2013- de desfasurare a activitatilor finantate la DJTS Arges:15.07.2013-22.07.2013. Loc de desfasurare: Bughea de Sus, Vidraru lac, Muntii Iezer, Judetul Arges.*
- *Membru în echipa de cercetare a proiectului "DIVERS-CULT, a fost admis spre finantare in urma concursului local de Proiecte de Tineret. Nr. Contract 713/16.07.2014. Initiator :Asociatia YF-Youth&Future. Finantator: MTS/DIRECTIA JUDETEANA PENTRU SPORT SI TINERET ARGES si CONSILIUL JUDETEAN ARGES. Parteneri: Universitatea din Pitesti-Facultatea de Educatie Fizica si Sport. Centrul de Cercetari pentru Performanta Umana, Serviciul Public Salvamont Arges, Asociatia Sportul Pentru Toti- Filiala Arges, Scoala 20, Pitesti, Cabinet Medical D. Ghilencia, cadre didactice mentionate in actualul raport. Responsabil de proiect:conf. univ. dr. Rosu Daniel. Perioada: -de derulare a intregului proiect 16.07.2014-21.07.2014 Loc de desfasurare: Bughea de Sus, Vidraru lac, Muntii Iezer, Judetul Arges*

- *Personalul didactic din sistemul de învățământ preuniversitar și universitar de stat promotor al învățării pe tot parcursul vieții. \_ CALITATE INOVARE, COMUNICARE ÎN SISTEMUL DE FORMARE CONTINUĂ A DIDACTICIENILOR DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SUPERIOR\_ Cod contract ne POSDRU/ 174/1.3/S/149155*
- Membru voluntar în proiectul "Jocurile copilăriei" – Blue Sky Involve 2015, organizat de Johnson Control Trim Pitești- YF Youth and Future. Data: 20 iunie 2015
- Membru în echipa de cercetare a proiectului " PARADA BICICLETELOR – Ediția III " , a fost admis spre finanțare în urma concursului local de Proiecte de Tineret. Nr. Contract 375/10.06.2016..inițiator :Asociația YF-Youth&Future. Finanțator: MTS/DIRECTIA JUDETEANA PENTRU SPORT SI TINERET ARGES si CONSILIUL JUDETEAN ARGES.  
Parteneri: Universitatea din Pitesti-Facultatea de Educatie Fizica si Sport.  
Centrul de Cercetari pentru Performanta Umana, Asociația Sportul Pentru Toti-Filiala Arges, cadre didactice mentionate in actualul raport. Responsabil de proiect:conf. univ. dr. Rosu Daniel.  
Loc de desfășurare: Pitești
- Curs de formare " MISE AU NIVEAU MASTER FRANCOPHONE SPORT, TOURISME, LOISIR", organizat de Centre de Reussite Universitaire (CRU) Universitatea din Pitești în perioada octombrie 2015 – ianuarie 2016.
- Membru în echipa de cercetare a proiectului " BOBOC CAMP 2018" desfășurat la Bughea de Sus, Munții Iezăr, județul Argeș.
- Protocol de colaborare între UPIT, CCPU și Asociația Bike – Q Romania pentru organizarea unui eveniment sportiv denumit "ȘTEFĂNEȘTI WINE TRAILS", în data de 29 septembrie 2019. Protocol de colaborare între UPIT, CCPU și ASOCIAȚIA CLUB SPORTIV TRIT PITEȘTI, privind colaborarea în cadrul evenimentului sportiv „PITEȘTI HALF MARATHON”, cu durata parteneriatului pe anul școlar 2018-2019.
- Protocol de colaborare între UPIT, CCPU și Școala Gimnazială Ion Pillat Pitești, privind colaborarea în cadrul proiectului „The Smart Project Student Exchange”, cu durata parteneriatului pe anul școlar 2018-2019.
- Depunere de mini – grant, în cadrul competiției de mini – granturi proiecte antreprenoriale derulate în universități. Competiție organizată de JUNIOR ACHIEVEMENT ROMANIA, în cadrul programului Universitatea Antreprenorială, care contribuie la dezvoltarea abordărilor antreprenoriale și inovative.  
Participare în cadrul proiectului Erasmus + Jeunesse- Sport cu durata de 20 luni, cu tema Journee europeenne pour l’insertion de la jeunesse – REAGIR Jeunesse, Pitesti, Romania, 25.10.2019.
- În anul 2018 - 2019, am fost coordonatorul proiectului „ **The Smart Project Student Exchange**”, UPIT-CCPU a realizat un parteneriat cu **Școala Gimnazială Ion Pillat Pitești**, având grupul țintă reprezentat de elevii claselor V- VIII ai **Școlii Gimnaziale Ion Pillat Pitești și ai Școlii din Afyon Karahisar din Turcia**.
- Responsabil promovare instituțională în mediul preuniversitar
- Membru comisie doctorat, Mateescu Adriana -Membru comisie de îndrumare doctorat, anul universitar 2019- 2020, pentru doctorand Cretu Mirela.
- Protocol de colaborare, PĂRȚILE CONTRACTULUI 1.1.a. ASOCIAȚIA CLUB SPORTIV TRIT PITEȘTI, reprezentată prin domnul Pietriș Ciprian. 1.1.b. Universitatea din Pitești, Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică, Departamentul de Educație Fizică și Sport reprezentată prin domnul Decan: Conf. univ. dr. Fleancu Leonard și Centrul de Cercetare pentru Performanță Umană reprezentat prin Director. Conf.univ. dr. Roșu Daniel și membru lect.univ.dr. Adriana Mateescu , privind colaborarea în cadrul evenimentului sportiv „PITEȘTI HALF MARATHON”. 1.2. Grupul țintă este reprezentat de orice persoană de la 6 la 90+ ani, participantă la una dintre cele 4 curse: semi-marton 21km, cursa de 10 km, cursa populară de 5km și cursa pentru copii din cadrul concursului de alergare „PITEȘTI HALF MARATHON”.. Durata Parteneriatului: Anul școlar 2020-2021.COLECTIV: conf.univ.dr. Daniel Roșu, lect. univ. dr. Adriana Mateescu, conf.univ.dr. Aura Macri.
- Membru în comisia de examen de finalizare studii master OCS
- Creare pliantului și posterului pentru promovarea departamentului EFS pentru admiterea 2021 – 2024

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Membru in Comitetul Stiintific, BULETIN ȘTIINȚIFIC STUDENȚESC „SĂNĂTATE PRIN SPORT” Editura Universității din Pitești 2021</li> <li>▪ Actiune pentru intensificarea relatiilor cu studentii, in cadrul evenimentului sportiv "Pitesti Half Marathon/ Editia a III-a", 15 mai 2022."Pitesti Half Marathon/ Marcea Winery Run Editia a II-a, 17 septembrie 2022.O actiune constituita din participarea unui grup de 20 studenti Upit ca voluntari, sub indrumarea lect.univ.dr. Mateescu Adriana și conf.univ.dr. Rosu Daniel. In urma acestui eveniment studentii au obtinut o adeverinta de voluntariat.</li> <li>▪ Membru comisie, conform deciziei nr.62/18.05.2022, Turneul final al Campionatului National Univeritar de Baschet Feminin.Membru comisie, 29-31 mai 2022, Turneul final al Campionatului National Univeritar de Handbal Feminin.</li> <li>▪ Membru in echipa organizatoare: ONLINE International Conference PHYSICAL EDUCATION SPORT AND HEALTH, PITEȘTI, 2-3, June 2022Membru comisia Varia.</li> <li>▪ Responsabil pagina web Facebook.</li> <li>▪ Membru în comisia de admitere a programului Ocs 2022, 2023.</li> <li>▪ Membru în comisia de examen finalizare studii a programului PS 2023.</li> </ul>
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Foarte bune
Permis de conducere	Categoria B
<b>Informații suplimentare</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mihailescu Liviu – Director Departament Educație Fizică</li> <li>- <a href="http://www.upit.ro/facultati/facultatea-de-educatie-fizica-si-sport/departamentul-educatie-fizica.html">http://www.upit.ro/facultati/facultatea-de-educatie-fizica-si-sport/departamentul-educatie-fizica.html</a></li> <li>- <a href="http://www.sportconference.ro/">http://www.sportconference.ro/</a></li> </ul>

## ANEXE – LISTĂ LUCRĂRI

T1. Mateescu A. Teza de doctorat intitulată *"Contribuții privind dezvoltarea forței prin antrenamentul acvatic utilizând combinații ale regimurilor de contracții la vârsta de 18 – 20 ani"*, data susținerii 30.09.2009, sub conducerea prof.univ.dr. Niculescu Mugurel.

2<sup>o</sup> Cărți publicate<sup>1</sup>, îndrumare publicate, capitole publicate în volume colective, capitole teoretice redactate, sisteme de laborator funcționale etc., după caz, prin care se aduc contribuții la asigurarea și perfecționarea activităților didactice/profesionale.

C1. Niculescu M., Siman I. I., Mateescu A., „*Pregătirea musculară în condiții speciale*”, Editura Universitaria, Craiova, ISBN 978-606-510-289-7, 168 pag., anul publicării 2008

C2. Niculescu M., Grigoris Malusaris, Mateescu A., „*Elemente de pregătire musculară aplicată*”, Editura Universitaria, Craiova, ISBN 978-606-510-274-3, 195 pag., anul publicării 2008

C3. Niculescu M., Mateescu A., Crețu M., Trăilă H., „*Bazele științifice și aplicative ale pregătirii musculare*”, Editura Universitaria, Craiova, ISBN 973-742-393-3; 978-973-742-393-1; 313 pag., anul publicării 2006.

C4. Mateescu A., Dezvoltarea calitatilor motrice, Suport curs, uz intern, 2012, studii de licenta

C5. Niculescu, M., Mateescu, A., Musculatie, Suport curs, uz intern 2012, studii licenta

C6. Niculescu, M., Mateescu, A., Musculatie, Îndrumar metodic, 2013, studii de master Performanță în Sport

C7. Mateescu, A., Ghid de bune practici - DIDACTICA PREDĂRII MUSCULAȚIEI, 2013, Ministerul Educației Naționale.

C8. Mateescu Adriana , Politici publice în sport, Suport de curs pentru uz intern, fara ISBN, 2019

C9. Mateescu Adriana , Metode și tehnici de pregătire musculară aplicată, Curs uz intern fara Isbn, Mater PS, 2019

C10. Potop Vladimir, Mateescu Adriana, Strategii didactice specifice activităților extracurriculare, Suport de curs pentru uz intern, master Amce, 2020

C8. MATEESCU ADRIANA, MIHAIU COSTINEL, FIGURI SI COMBINATII DE FIGURI PENTRU DANSUL SPORTIV DE INALTA PERFORMANTA-SAMBA-CHA CHA CHA-RUMBA, EDITURA DISCOBOLUL, BUCURESTI, 2020, PAG.236, ISBN 978-606-798-089-9

C9. MATEESCU ADRIANA, MIHAIU COSTINEL, DANSURI LATINO AMERICANE - COMPENDIU DE NOTIUNI DE TEHNICA, EDITURA DISCOBOLUL, BUCURESTI, 2020, ISBN 978-606-798-091-2, PAG 138

C10. MIHAIU COSTINEL, MATEESCU ADRIANA, FIGURI SI COMBINATII DE FIGURI PENTRU DANSUL SPORTIV DE INALTA PERFORMANTA - JIVE, - PASO DOBLE, EDITURA DISCOBOLUL, BUCURESTI, 2020, ISBN 978-606-798-090-5, PAG 179

C11. Potop Vladimir, Mateescu Adriana, Teoria si practica in sporturi de expresie – dans sportiv, Suport curs, uz intern 2023

C12. Potop Vladimir, Mihaiu Costinel, Mateescu Adriana, Expresie corporala si euritmie, Note de curs, Licenta Efs, uz intern 2023

## 3<sup>o</sup> Articole/studii publicate<sup>2</sup>:

a) în reviste de specialitate de circulație internațională recunoscute, cotate ISI sau indexate în baze de date internaționale specifice domeniului;

Risi1. CHILOM, Diana, POTOP, Vladimir, MIHĂILĂ, Ion, MIHAIU, Costinel, MIHAI, Ilie, MANCINI, Nicola, GROSU, Vlad Teodor, MATEESCU, Adriana. (J)Influence of dancesport on segmental coordination development in 6-8-year-old children. In: Pedagogy of Physical Culture and Sports, 2024, vol. 28, pp. 147-155. ISSN 2664-9837. DOI:

<https://doi.org/10.15561/26649837.2024.0209>

<https://www.sportpedagogy.org.ua/index.php/ppcs/article/view/2693>

Risi2. Chilom, D., Mateescu, A., Mihaiu, C., Moga, C., & Grigore, M. F. (2024). Determining the Relationship between Lower Limbs Strength Parameters and Balance in 5-8-Year-Old Children Practicing Dance. Bulletin of the Transilvania University of Braşov. Series IX: Sciences of Human Kinetics, 63-70. Issue Vol. 17(66) No. 1 (2024). ISSN (Print): 2344–2026. ISSN (CD-ROM): 2344–2034. ISSN (Online): 2971 – 978X. ISSN-L: 2344 – 2026. Published 2024-07-08. Section SPORTS PERFORMANCE AND HEALTH IN YOUNG PEOPLE. DOI:

<https://doi.org/10.31926/but.shk.2024.17.66.1.10>

[https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series\\_IX/article/view/7644](https://webbut.unitbv.ro/index.php/Series_IX/article/view/7644)

Risi3. Mercea, T. I., & Mateescu, A. (2024). Exploring Effective Teaching Strategies for Improving Motor Skills in Children with Special Needs Through Adapted Football: A Preliminary Study. Timisoara Physical Education & Rehabilitation Journal, 17(32), p1. ISSN 2065-0574. DOI: 10.2478/tperj-2024-0003

<https://intapi.sciendo.com/pdf/10.2478/tperj-2024-0003>

Risi4. Mateescu Adriana Daniela, Macri Aurelia Cristina, Amzăr Elena Luminița, Rada Larisa, Emergent leadership: a comprehensive analysis of stages and relevance in performance sports, Journal of Physical Education and Sport @ (JPES), Vol. 24 (issue 5), Art 121, pp. 1059 - 1065, May 2024 online ISSN: 2247 - 806X; p-ISSN: 2247 - 8051; ISSN - L = 2247 - 8051 © JPES , Published online: May 31, 2024 Accepted for publication : May 15, 2024 DOI:10.7752/jpes.2024.05121

Risi5. Mateescu A., *Study on the effects of aquatic vs. dry land combined contractions on muscle strength for the students in physical education and sport*, Citius Altius Fortius, Journal of Physical Education and Sport Vol 27, no 2, June, 2010, ISSN: 2066-2483, ISSN: 1582-8131, pag. 72-78.

<http://www.doaj.org/doaj?func=abstract&id=562076&recNo=11&toc=1&uiLanguage=en>

<http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?icid=913888>

<sup>1</sup> Se va utiliza următoarea simbolizare:

- CĂRȚI PUBLICATE (C)

ALTE MATERIALE PUBLICATE (I,D)

<sup>2</sup> ARTICOLE / STUDII PUBLICATE (R,V)

Risi - Reviste de specialitate de circulație internațională recunoscute (cotate ISI sau indexate în baze de date internaționale specifice domeniului).

Rsi – Alte reviste de specialitate de circulație internațională.

Vi- Volumele unor manifestări științifice internaționale recunoscute (cu ISSN sau ISBN), din țară și străinătate, inclusiv cotate ISI sau indexate în baze de date internaționale.

Vn - Volumele unor manifestări științifice naționale.



Risi6. Mateescu A., *Contributions regarding the technical preparation of the female junior volleyballers III ( 13-14 years) through the global method, Citius Altius Fortius*, Journal of Physical Education and Sport , No.19 (2/2008), ISSN: 1582-8131, pag.72-77

[http://www.efsupit.ro/index.php?option=com\\_content&view=article&id=9&catid=5&Itemid=14](http://www.efsupit.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=9&catid=5&Itemid=14)

<http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=5&icid=957411>

Risi7. MATEESCU ADRIANA, MIHAIU COSTINEL, EFFECTS ON BODY COMPOSITION THROUGH 2 TYPES OF MUSCLE TRAINING, SCIENCE, MOVEMENT AND HEALTH, VOL. XXI, ISSUE 2 SUPPLEMENT, 2021, SEPTEMBER 2021, 21 (2):345-350

<https://www.analefeffs.ro/anale-feffs/2021/i2-supplement/pe-autori/22.%20MATEESCU%20ADRIANA,%20MIHAIU%20COSTINEL.pdf>

4<sup>o</sup> Articole/studii publicate în volumele unor manifestări științifice:

a) internaționale recunoscute (cu ISSN sau ISBN) din țară și din străinătate ;

Vi.1 Mateescu, A., Mihaieu, C., Effects on Fat Mass Through 2 Types of Training, Gymnasium – Scientific Journal of Education, Sport and Health, Issue Vol. 23 No. 2 (2022), Online ISSN: 2344-5645, Print ISSN: 1453-0201; Indexări: Index Copernicus, J-Gate, DOAJ, EBSCO, ProQuest

DOI: <https://doi.org/10.29081/gsjesh.2022.23.2.07>

<https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/671>

Vi.2 Mateescu, A., Mihaieu, C., *Developing Upper Body Strength Through Water Exercises*, GYMNASIUM: Vol. 23 No. 2 (2022), Online ISSN: 2344-5645, Print ISSN: 1453-0201; Indexări: Index Copernicus, J-Gate, DOAJ, EBSCO, ProQuest

DOI: <https://doi.org/10.29081/gsjesh.2022.23.2.02>

<https://gymnasium.ub.ro/index.php/journal/article/view/665>

Vi.3 Mateescu Adriana, Mihaieu Costinel, *Effects on body composition through 2 types of muscle training*, Mateescu Adriana, Mihaieu Costinel, Effects on body composition through 2 types of muscle training, The 21st INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE "PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT" Constanta, ROMANIA, 20-21 May 2021.

ONLINE = ISSN 2393 – 5731, ISSN-L 2393 – 5723 <http://feffs.univ-ovidius.ro/conferintahttp://www.feffs.univ-ovidius.ro/images/2021/conferinta/4.%20Book%20of%20abstracts-%20pag.%205.pdf>, 2021

Vi.4 Mateescu Adriana, Mihaieu Costinel, *Intensity in water workout*, Mateescu Adriana, Mihaieu Costinel, Intensity in water workout, The 21st Vi2. INTERNATIONAL SCIENTIFIC CONFERENCE "PERSPECTIVES IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT" Constanta, ROMANIA, 20-21 May 2021. <http://www.feffs.univ-ovidius.ro/images/2021/conferinta/4.%20Book%20of%20abstracts-%20pag.%205.pdf>, 2021

Vi5 Mateescu Adriana, *Physiological mechanisms of muscle contraction regime*, Proceedings of 12th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2019 SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 22 (2019) ISSN:1453-1194, [www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro)

Vi.6 Mateescu Adriana, *Elaboration and systematization of the means according to the nature of the muscular contraction and biomechanical analysis of the main interactions*, Proceedings of 12th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2019 SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 22 (2019) ISSN:1453-1194, [www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro)

Vi7. MATEESCU ADRIANA, NĂSTASE VIOREL, Neuro-psychological mechanisms of kinetic message reception, Proceedings of 11th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2018, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 22 (2018) ISSN:1453-1194, [www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro)

Vi8. MATEESCU ADRIANA, NĂSTASE VIOREL, Form and content of motor actions in sport, Proceedings of 11th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2018, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 22 (2018) ISSN:1453-1194, [www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro)

Vi9. MATEESCU ADRIANA, CĂTĂNESCU ANDREEA, Study case on specific training for muscular hypertrophy, Proceedings of 11th Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2018, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 22 (2018) ISSN:1453-1194, [www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro)

Vi10. MATEESCU ADRIANA, STEFANICA VALENTINA, MARKET RESEARCH WITHIN A START-UP IN THE FIELD OF SPORTS SERVICES PROCEEDINGS of the 10th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, PITESTI, 23rd-24th of November 2017, ROMANIA, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, VOLUME 21 (1/2017), ISSN:1453-1194

Vi11. MATEESCU ADRIANA, NASTASE VIOREL, DANCE SPORT SPECIFIC MEANS OF COMMUNICATION AND EXPRESSIVENESS - CONVENTIONAL MEANS/ COMMUNICATIVE CHARACTERISTICS OF DANCE MOVEMENT-PROCEEDINGS of the 10th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, PITESTI, 23rd-24th of November 2017, ROMANIA, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, VOLUME 21 (1/2017), ISSN:1453-1194

Vi12. MATEESCU ADRIANA, NASTASE VIOREL, THE ATHLETE AND THE REFEREE, TWO ACTORS WHO COMMUNICATE PERMANENTLY IN THE SPORT SHOW; ATHLET -TRANSMITTER AND RECEIVER REFEREE PROCEEDINGS of the 10th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, PITESTI, 23rd-24th of November 2017, ROMANIA, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, VOLUME 21 (1/2017), ISSN:1453-1194

Vi13. ADAM ANDREEA, NASTASE VIOREL, MATEESCU ADRIANA, SPORT DANCE MOVEMENT IN CONTRADICTION WITH HOWARD GARDNER THEORY PROCEEDINGS of the 10th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, PITESTI, 23rd-24th of November 2017, ROMANIA, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, VOLUME 21 (1/2017), ISSN:1453-1194

Vi14. ADAM ANDREEA, SIMION GHEORGHE, NASTASE VIOREL, MATEESCU ADRIANA STUDY ON THE OPTIMIZATION OF THE COORDINATIVE ABILITY IN DANCE SPORT PRACTITIONERS, AGE 12 ± 13 PROCEEDINGS of the 10th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, PITESTI, 23rd-24th of November 2017, ROMANIA, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, VOLUME 21 (1/2017), ISSN:1453-1194

Vi15. ADAM ANDREEA, SIMION GHEORGHE, NASTASE VIOREL, MATEESCU ADRIANA TESTING THE PSYCHOMOTOR CAPACITY AT 12-13 YEARS OLD DANCERS USING THE BOT-2 TEST BATTERY PROCEEDINGS of the 10th ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, PITESTI, 23rd-24th of November 2017, ROMANIA, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, VOLUME 21 (1/2017), ISSN:1453-1194

- Vi.16. NĂSTASE VIOREL, MATEESCU ADRIANA, Some philosophizing about another kind of motric communication, Proceedings of 9<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2016 SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 20 (2016) ISSN:1453-1194 [www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro)
- Vi.17. NĂSTASE VIOREL, MATEESCU ADRIANA, Communication in dance sport through several techniques, Proceedings of 9<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2016 SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 20 (2016) ISSN:1453-1194 [www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro)
- Vi.18. MATEESCU, A., ȘTEFĂNICĂ, V., The relationship between heart rate and intensity of training, Proceedings of 8<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2015 SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 19 (2015) ISSN:1453-1194 [www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro)
- Vi.19. ȘTEFĂNICĂ, V., MATEESCU, A., AnimaTerre Jeunesse. Pays de Savoie Solidaires project, France, La Rochette 27.07.2015-31.07.2015, Proceedings of 8<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2015 SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 19 (2015) ISSN:1453-1194 [www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro)
- Vi.20. NĂSTASE V., MATEESCU A., Communication through dance, Proceedings of 8<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2015 SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 19 (2015) ISSN:1453-1194 [www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro)
- Vi.21. NĂSTASE V., MATEESCU A., General considerations about motor communication in sport, Proceedings of 8<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2015 SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT, CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 19 (2015) ISSN:1453-1194 [www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro)
- Vi 22. Mateescu Adriana, Optimizing power training to football players 12 - 14 years through methods adapted according to typology of muscle contraction, Proceedings of 7<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2014, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 18 (2014) ISSN:1453-1194 [www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro)
- Vi23. Mateescu Adriana, Alecu Aurel, Methodological implications of force development by age – children and youth, Proceedings of 7<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2014, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 18 (2014) ISSN:1453-1194 [www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro)
- Vi24. Alecu Aurel, Mateescu Adriana, The importance of using periodization units to develop the strength in Kayak training, Proceedings of 7<sup>th</sup> Annual International Conference Physical Education Sport and Health, 2014, SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT CONFERENCE PROCEEDINGS Vol. 18 (2014) ISSN:1453-1194 [www.sportconference.ro](http://www.sportconference.ro)
- Vi25. Mateescu Adriana, Design and develop programs of muscular preparation in aquatic, Published online: November 25, 2013, DOI: 10.7752/pesh.2012.16000; PROCEEDINGS of the 6<sup>th</sup> ANNUAL INTERNATIONAL CONFERENCE: PHYSICAL EDUCATION, SPORT AND HEALTH, PITESTI, 22nd-23rd of November 2013, ROMANIA SERIES PUBLICATION TITLE: SCIENTIFIC REPORT PHYSICAL EDUCATION AND SPORT ISSN:1453-1194 VOLUME 17(2/2013), p.191 [http://www.sportconference.ro/index.php?option=com\\_content&view=article&id=74&Itemid=44](http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=74&Itemid=44)
- Vi26. Mateescu Adriana, PLYOMETRICS AND THE EFFECT ON FOUR TYPICAL VERTICAL HEIGHT, ARENA - Journal of Physical Activities, Vol 1, No 2 (2013), p.17-29, Aurel Vlaicu University of Arad, <http://www.uav.ro/jour/index.php/ajpa/article/view/170>
- Vi27. Mateescu Adriana, *The effects of plyometric training on explosive force, velocity, height of rise and power – study case*, 5<sup>th</sup> Annual conference: Physical education sport and health, Pitești 2012, Scientific report Physical education and sport, Part II 2012, p.341-346, ISSN: 1453-1194 [http://www.sportconference.ro/index.php?option=com\\_content&view=article&id=70&Itemid=44](http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=70&Itemid=44)
- Vi28. Mateescu Adriana, Amzăr Luminița, *Study on comparisons of land-based and aquatic-based fitness programs during a 10-week training period* 5<sup>th</sup> Annual conference: Physical education sport and health, Pitești 2012, Scientific report Physical education and sport, Vol. 16 Part II 2012 335-340 ISSN: 1453-1194 [http://www.sportconference.ro/index.php?option=com\\_content&view=article&id=70&Itemid=44](http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=70&Itemid=44)
- Vi29. Amzăr Luminița, Mateescu Adriana, *Contribution to the improvement of learning the attack by planned branched training in volleyball* 5<sup>th</sup> Annual conference: Physical education sport and health, Pitești 2012, Scientific report Physical education and sport, ISSN: 1453-1194, Vol. 16 Part II 2012 260-263 [http://www.sportconference.ro/index.php?option=com\\_content&view=article&id=70&Itemid=44](http://www.sportconference.ro/index.php?option=com_content&view=article&id=70&Itemid=44)
- Vi30. Mateescu Adriana, Gionea Bogdan, *Study-case to the effects of plyometric training on improving vertical jump height and the explosive strength of legs*, 4<sup>th</sup> Annual International Conference, Physical Education, Sport and Health, Pitesti, 18th-19th of November 2011, Romania
- Vi31. Mateescu Adriana, *Strength development on the lower body using plyometric training*, 4<sup>th</sup> Annual International Conference, Physical Education, Sport and Health, Pitesti, 18th-19th of November 2011, Romania
- Vi32. Despa Nadina, Mateescu Adriana, *Study-case on the effects of plyometric training*, 4<sup>th</sup> Annual International Conference, Physical Education, Sport and Health, Pitesti, 18th-19th of November 2011, Romania
- Vi33. Mateescu A., Nicolae L., *Study on the effects of water exercises on the upper body strength development*, Scientific report series physical education and sport No.14 (1/2010) 3-rd annual International conference: Physical education, Sport and Health, Pitesti 19-20<sup>th</sup> of November 2010, pag.283-287 <http://www.sportconference.ro/images/stories/volumul%202.pdf> [http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id\\_issue=849579](http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id_issue=849579)
- Vi34. Mateescu A., Ștefanica V., *Study on the influence of plyometric training on strength development in football – case study*, Scientific report series physical education and sport No.14 (1/2010) 3-rd annual International conference: Physical education, Sport and Health, Pitesti 19-20<sup>th</sup> of November 2010, pag.288-292 <http://www.sportconference.ro/images/stories/volumul%202.pdf> [http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id\\_issue=849579](http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id_issue=849579)
- Vi35. Ștefanica V., Mateescu A., *Marketing program: the increase of the frequency and volume of the direct sport consumers of the volleyball games from the 2008- 2009 competition year*, Scientific report series physical education and sport No.14 (1/2010) 3-rd annual International conference: Physical education, Sport and Health, Pitesti 19-20<sup>th</sup> of November 2010, pag.66-69

<http://www.sportconference.ro/images/stories/volumul%202.pdf>

[http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id\\_issue=849579](http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id_issue=849579)

Vi36. Mateescu A., *Force development through aquatic training using combinations of contraction regimes at the age of 18 – to 20 years old*, 4-th International Conference Edu –World 2010 " Education facing contemporary world issues" Pitesti

<http://www.eduworld.ro/participants.php>

Vi37. Mateescu A., Despa Nadina, *Measuring intensity in aquafitness*, 4-th International Conference Edu –World 2010 " Education facing contemporary world issues" Pitesti

<http://www.eduworld.ro/participants.php>

Vi38. Mateescu A., *The aquatic versus land training effects on body composition*, Scientific report series physical education and sport, Nr. 13 (1/2009) ISSN: 1453 – 1194, Pitesti, pag.477-484

<http://www.sportconference.ro/images/stories/Vol%20II%20Conf%20Sport.pdf>

[http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id\\_issue=849579](http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id_issue=849579)

Vi39. Mateescu A., Bădescu V., *A study on the identification of the most efficient combination of contraction regimes through muscular training programs in an aquatic environment*, Scientific report series physical education and sport, Nr. 13 ( 1/2009) ISSN: 1453 – 1194, Pitesti, pag. 273-279

<http://www.sportconference.ro/images/stories/Vol%20I%20Conf%20Sport.pdf>

[http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id\\_issue=849579](http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id_issue=849579)

Vi40. Bădescu V., Mateescu A., *The monitorizing of treading in swimming by significant biological marks – case study T.S.N.*, Scientific report series physical education and sport, Nr. 13 ( 1/2009) ISSN: 1453 – 1194, Pitesti, pag. 129-133

<http://www.sportconference.ro/images/stories/Vol%20I%20Conf%20Sport.pdf>

[http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id\\_issue=849579](http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=4&id_issue=849579)

Vi41. Mateescu A., *Optimizing the force indices by specific programs among the physical education and sport students*, Conferința Internațională „ICPESH 2008 Proceedings”, Facultatea de Educație Fizică și Sport Pitești, ISSN: 1453-1194, pag.100-101

<http://www.sportconference.ro/images/stories/Buletin%20final%202008.pdf>

<http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=5&icid=950008>

Vi42. Niculescu M., Mateescu A., *Contributions regarding the rapport between the concentric – plyometric regimes in evaluating the sportsmen*, Conferința Internațională „ICPESH 2008 Proceedings”, Facultatea de Educație Fizică și Sport Pitești, nr.12 (1 - 2008) ISSN: 1453-1194, pag.118-119

<http://www.sportconference.ro/images/stories/Buletin%20final%202008.pdf>

<http://journals.indexcopernicus.com/abstracted.php?level=5&icid=950008>

Vi43. Mateescu A., *Model de proiect didactic operațional*, Congres Științific Internațional „ Strategii de dezvoltare a sportului pentru toți și bazele legislative ale domeniului culturii fizice și sportului în țările CSI”, Chișinău: UEFS, 2008, ISBN: 978-9975-68-093-6, pag.113-116

Vi44. Niculescu Ionela, Mateescu Adriana, „*Former des professionnels du tourisme dans le cadre des Facultés d'Education Physique et Sport*”, Seminarul Internațional <Sport et Identité Européenne >, Universitatea Nice Sophia Antipolis, Faculté de Science du Sport, Nice, 30 mai 2005;

b) national or including ISI indexed international database.

Vn1. Mateescu A., *Muscle treading*; Conferință Științifică Internațională, a 2-a ediție, „Post – adherence trends and perspectives in physical culture and sport”, Facultatea de Educație Fizică și Sport Suceava, 2008, ISSN: 1842-5658, pag.80

Vn2. Mateescu A., „*Programul promoțional de marketing 'It's for everyBODY!'*”, Buletin Științific, Volum dedicat Conferinței Internaționale „Educația prin mișcare și kinetoterapia pentru ameliorarea calității vieții”, Seria: Educație fizică și sport Nr.10 (1/2006), Volumul II, ISSN: 1453-1194; pag: 217; Editura Universității din Pitești, 2006;

<http://www.sportconference.ro/images/stories/Volum%20I%202006.pdf>

Vn3., *Constituirea și devenirea fenomenului de practicare a exercitiilor fizice*, a XV-a Sesiune anuală cu participare internațională, „Noi coordonate de calitate și eficiență în educația fizică și sport în perspectiva integrării europene”, Universitatea Ecologică București – Facultatea de Educație Fizică și Sport, București, Editura Macarie, 2005;

Vn4. „*Pregătirea fizică în antrenamentul de volei*”, Revista de specialitate < Citius Altius Fortius > a Facultății de Educație Fizică și Sport, Universitatea din Pitești, anul V, Nr.7(2/2005);

Vn5., *Culegere de jocuri dinamice*, Sesiunea de Comunicări Științifice cu participare internațională, Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Brașov, Editura Universității Transilvania, 2005;

Vn5. „ *Sporturi adaptate – probele atletice ale jocurilor paralimpice*”, Sesiunea de Comunicări Științifice cu participare internațională, Universitatea Transilvania Brașov, Facultatea de Educație Fizică și Sport, Brașov, Editura Universității Transilvania, 2005;

Vn6., *Studiu privind relația dintre pregătirea tehnică și pregătirea fizică specifică – junioare III*”, Buletin Științific, Seria: Educație fizică și sport Nr.8 (1/2004), Volumul I, Editura Universității din Pitești, 2004;

MATEESCU ADRIANA DANIELA